

心理辅导文凭课程

课程时间：6个月, 108学时(每星期2节课, 每节课3学时)

课程目的及特点

课程的主要目的是教导在工作上或团体中需要服务人群的人士, 如人事管理者、教师、护士及宗教团体工作人员等能够更有效地与人沟通, 从而提高工作效率。同时, 也辅导那些有困难的人士, 帮助他们成长, 改善其家庭及社会关系。本课程注重实用性, 注重理论与实践相结合。

在教学过程中, 会穿插实际个案案例及实践辅导练习。

课程内容

第一部分 (36 学时)

心理辅导的基本知识及辅导技巧

心理辅导概论 (6 学时)

1> 心理辅导的简史

2> 辅导行为是如何产生的

3> 心理辅导的种类和形式

4> 心理辅导的任务

辅导技巧 (9 学时)

-- 聆听

-- 观察

-- 同理心

-- 提问的技巧

心理辅导员应具有素质 (6 学时)

1> 心理辅导员的职业道德

2> 心理辅导员该如何正确理解心理辅导

3> 心理辅导员的能力和禁忌

4> 心理辅导员的自我了解

5> 原生家庭

-- 家庭图

-- 原生家庭的三个影响因素

-- 自我防卫的三种型态

心理辅导时应具有的准备 (9 学时)

1> 专注行为 (Attending) 搭建关系之桥

-- 生理专注

-- 心理专注

2> 辅导关系的特征

3> 心理辅导关系的影响因素

4> 影响有效辅导关系建立的其他因素

-- 具体 (Concreteness)

-- 即时化 (Immediacy)

-- 自我表露 (Self-disclosure)

-- 对峙 (Confrontation)

-- 真诚 (Empressement)

5> 系统化解决问题的技术重点

角色扮演 (6 学时)

第二部分 (36 学时)

基础心理学知识及心理辅导的理论观点和实践

基础心理学知识 (22 学时)

基础心理学知识概论

心理活动的生理基础

认知

意识和注意

需要与动机

情绪、情感和意志

人格

心理辅导的理论观点和实践 (12 学时)

心理分析法

当事人中心疗法

行为治疗法

焦点解决法

选择及建立一套个人的辅导理论

第三部分 (36 学时)

特殊个案的心理辅导

人际关系与心理健康 (3 学时)

压力与心理健康 (6 学时)

抑郁症 (3 学时)

焦虑症 (3 学时)

性心理辅导 (6 学时)

婚姻辅导 (15 学时)

1> 爱情与婚姻

2> 特殊婚姻问题的处理

-- 家庭暴力

-- 如何正确处理外遇 (婚外情)

3> 离婚后的创伤与调适

4> 婚姻的探索与重建

-- 现代华人面临的婚姻挑战

学习心得与疑问

评鉴标准

- (一) 80% 以上出席率
- (二) 作业及专题报告
- (三) 上课表现

入学资格

申请人必须符合下列条件:

- 1) 拥有心理辅导证书课程 (参加过本校心理辅导证书课程的学员, 可免修 36 学时)
- 2) -持有 Diploma 文凭 (专业不限)
- 3) -至少 18 周岁
- 4) -非 Diploma 文凭持有者, 可根据个人生活阅历, 按照学院要求递交入学申请书。
- 5) -必要时面试 (面试合格, 才可入学)

心理輔導文憑課程

課程學費

选择一

一次付清学费\$4690.88

- 学费总额会根据学校规定而变动

选择二

学校自贷分期付款

- 首付\$1910
- 其余金额 \$513.50 X 6 个月(每星期一节课)
- \$977.00 X 3 个月 (每星期两节课)

选择三

(DBS/POSB/UOB/DINERS)

信用卡零利息分期付款

- \$781.80 X 6 个月
- \$390.90 X 12 个月

选择四

MAY BANK 信用卡零利息分期付款

- \$390.90 X 12 个月
- \$195.45 X 24 个月

* (全部學費包括註冊費, 2 年 ACC 會員費和 3 本學生手冊/每個學科一本手冊)