

# 嗜赌心理辅导专科文凭

课程时间：6个月，156学时(每星期3节课，每节课3学时)

## 课程目的及特点

课程的主要目的是教导在工作上或团体中需要服务人群的人士，如人事管理者、教师、护士及宗教团体工作人员等能够更有效地与人沟通，从而提高工作效率。同时，也辅导那些有困难的人士，帮助他们成长，改善其家庭及社会关系。本课程注重实用性，注重理论与实践相结合。

在教学过程中，会穿插实际个案案例及实践辅导练习。

## 课程内容

<p><b>第一部分 (36 学时)</b> <b>心理辅导的基本知识及辅导技巧</b></p> <p>心理辅导概论 (6 学时) 1&gt; 心理辅导的简史 2&gt; 辅导行为是如何产生的 3&gt; 心理辅导的种类和形式 4&gt; 心理辅导的任务</p> <p>心理辅导员应具有素质 (9 学时) 1&gt; 心理辅导员的职业道德 2&gt; 心理辅导员该如何正确理解心理辅导 3&gt; 心理辅导员的能力和禁忌 4&gt; 心理辅导员的自我了解 5&gt; 原生家庭</p>	<p>辅导技巧 (6 学时) -- 聆听 -- 观察 -- 同理心 -- 提问的技巧</p> <p>心理辅导时应具有的准备 (9 学时) 1&gt; 专注行为 (Attending) 搭建关系之桥 -- 生理专注 -- 心理专注 2&gt; 辅导关系的特征 3&gt; 心理辅导关系的影响因素 4&gt; 影响有效辅导关系建立的其他因素 -- 具体 (Concreteness) -- 即时化 (Immediacy) -- 自我表露 (Self-disclosure) -- 对峙 (Confrontation) -- 真诚 (Empressement) 5&gt; 系统化解决问题的技术重点</p> <p>角色扮演 (6 学时)</p>
<p><b>第二部分 (36 学时)</b> <b>基础心理学知识及心理辅导的理论观点和实践</b></p> <p>基础心理学知识 (22 学时)</p> <p>基础心理学知识概论 心理活动的生理基础 认知 意识和注意 需要与动机 情绪、情感和意志 人格</p> <p>心理辅导的理论观点和实践 (12 学时) 心理分析法 当事人中心疗法 行为治疗法 焦点解决法</p> <p>选择及建立一套个人的辅导理论</p>	<p><b>第三部分 (36 学时)</b> <b>特殊个案的心理辅导</b></p> <p>人际关系与心理健康 (3 学时) 压力与心理健康 (6 学时) 抑郁症 (3 学时) 焦虑症 (3 学时) 性心理辅导 (6 学时)</p> <p>婚姻辅导 (15 学时) 1&gt; 爱情与婚姻 2&gt; 特殊婚姻问题的处理 -- 家庭暴力 -- 如何正确处理外遇 (婚外情) 3&gt; 离婚后的创伤与调适 4&gt; 婚姻的探索与重建 -- 现代华人面临的婚姻挑战</p> <p>学习心得与疑问</p>

**第四部分 嗜赌辅导（一）（24 学时）**

这一部分的学习帮助学员学习如何深入了解嗜赌个体，通过评估分析，为他们提供有效的帮助。

- 1) 嗜赌概论
- 2) 赌徒的人格
- 3) 典型的赌博群体及赌博的心理合并症
- 4) 病态赌博及评估
- 5) 动机辅导疗法(一、二)
- 6) 嗜赌认知-行为疗法
- 7) 叙事疗法
- 8) 书面考试

**第五部分嗜赌辅导（二）（24 学时）**

这一部分的学习培训学员如何深入了解嗜赌者及其家人。通过不同的心理辅导学疗法，从各个层面为嗜赌者及其家人提供行之有效的治疗方案。

- 1) 认识赌博成瘾
- 2) 赌徒家庭
- 3) 嗜赌危机干涉与预防
- 4) 赌徒家人情绪自我调节及网络赌博
- 5) 家庭辅导疗法（一、二）
- 6) 财务管理辅导
- 7) 嗜赌再现及预防嗜赌
- 8) 书面考试

**评鉴标准**

- (一) 80% 以上出席率
- (二) 作业及专题报告
- (三) 上课表现

学员完成这五部分的学习，评定合格者，将可获得由本学院颁发的“辅导心理学”和“嗜赌心理辅导”两个专科文凭。

**入学资格**

申请人必须符合下列条件：

- 1) 拥有心理辅导证书课程（参加过本校心理辅导证书课程的学员，可免修 36 学时）
- 2) -持有 Diploma 文凭（专业不限）
- 3) -至少 18 周岁
- 4) -非 Diploma 文凭持有者，可根据个人生活阅历，按照学院要求递交入学申请书。
- 5) -必要时面试（面试合格，才可入学）

**学费**

**选择一**

一次付清学费\$6656.47

- 学费总额会根据学校规定而变动

**选择二**

学校自贷分期付款

- 首付\$2800.19
- 其余金额 \$692.71 X 6 个月(每星期一节课)
- \$1335.43 X 3 个月 (每星期两节课)

**选择三**

(DBS/POSB/UOB/DINERS)

信用卡零利息分期付款

- \$1109.41 X 6 个月
- \$554.71 X 12 个月

**选择四**

MAYBANK 信用卡零利息分期付款

- \$554.71 X 12 个月
- \$277.35 X 24 个月